

Примерное десятидневное цикличное меню 2024г

Утверждаю:
Заведующий:

Л.И.Кучина

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом. Хлеб с маслом. Кофейный напиток	Омлет натуральный. Хлеб с маслом. Какао с молоком	Суп молочный с крупой гречневой.. Чай сладкий. Хлеб с маслом. сыр	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом. Кофейный напиток с молоком	Каша ячневая молочная. Хлеб с маслом. Чай с сахаром.	Каша геркулесовая молочная. Хлеб с маслом Кофейный напиток.	Каша кукурузная молочная. Хлеб пшеничный с маслом,. Чай с сахаром.	Омлет натуральный. Хлеб с маслом, сыр Кофейный напиток	Суп молочный рисовый. Хлеб с маслом. Какао с молоком.	Каша пшеничная молочная. Хлеб с маслом. Чай с сахаром.
Второй завтрак	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
обед	Огурцы соленые. Суп из овощей со сметаной. Плов из отварного мяса говядины. Компот из с/фруктов. Хлеб ржаной	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Суп картофельный с клецками Бигус с мясом Кисель Хлеб ржаной.	Салат из свеклы с яблоками Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по домашнему. Компот из кураги Хлеб ржаной.	Салат из белокачаной капусты Свекольник со сметаной. Запеканка картофельная с печенью. Соус сметанный с томатом. Компот из с/фруктов Хлеб ржаной.	Салат из моркови Щи из свежей капусты со сметаной. Суфле рыбное. Хлеб ржаной. Кисель.	Салат из картофеля с солёными огурцами. Суп с рыбными консервами. Гуляш из мяса говядины. Гречка рассыпчатая. Хлеб ржаной. Компот из с/фруктов.	Салат из свеклы Суп картофельный гороховый. Голубцы ленивые. Соус сметанный с томатом. Хлеб ржаной. Компот из с/фруктов	Салат из кукурузы консервированной Суп крестьянский с крупой со сметаной. Суфле мясное Хлеб ржаной. Компот из кураги	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Рассольник ленинградский со сметаной. Рагу из птицы Хлеб ржаной. Компот из с/фруктов	Икра кабачковая Борщ со сметаной. Шницель рыбный. Картофельное пюре. Хлеб ржаной. Кисель
полдник	Слоба обыкновенная Кефир	Кондитерские изделия. Йогурт.	Сладкие сухарики. Молоко	Ватрушка с повидлом. Кефир	Кондитерские изделия. Йогурт.	Ватрушка с повидлом Кефир	Кондитерские изделия. Йогурт	Кондитерские изделия. Молоко	Кондитерские изделия. Кефир	Пирожок с картофельным фаршем. Йогурт
ужин	Картофельное пюре. Икра кабачковая Чай Хлеб пшеничный.	Горошница с маслом, Котлета мясная. Хлеб Чай сладкий	Суфле из моркови с творогом. Чай Хлеб пшеничный.	Рагу из овощей. Хлеб пшеничный. Чай	Пудинг из творога с изюмом, со стуженным молоком. Чай . Хлеб пшеничный	Макароны отварные с маслом, сыром,. Хлеб пшеничный Чай .	Запеканка из творога (крупаманная). Хлеб пшеничный. Чай	Рыба тушеная с овощами. Хлеб пшеничный. Чай	Лапшевник. Хлеб пшеничный с маслом. Чай сладкий.	Винегрет. Макароны отварные с маслом. . Хлеб. Чай сладкий